

## स्वामी आत्माराम महाराज की पूर्ण की हुई पैदलयात्रा

### स्वामीजी ने आज तक कितनी पैदलयात्रा पूर्ण की है ?

1. पहली पैदलयात्रा स्वामीजी 58 साल की उम्र के बाद साथ में पहने हुए कपड़े के सिवाय कुछ भी नहीं रखकर करपात्री होकर (नर्मदा और भारत भूमि परिक्रमा) 23000 किलोमीटर पैदलयात्रा 12 जून 1999 को पूर्ण कर चुके हैं। अवधि 2 साल
2. दूसरी पैदलयात्रा स्वामीजी ने 62 साल की उम्र में 12 अगस्त 2001 से 12 अगस्त 2003 तक में 14105+1050 (सरयू) किलोमीटर पैदलयात्रा पूर्ण की। अवधि 2 साल
3. तीसरी पैदलयात्रा स्वामीजी ने 66 साल की उम्र में से 12 अप्रैल, 2004 से 14 जनवरी 2006 तक में 12,000 किलोमीटर पैदलयात्रा पूर्ण की। अवधि 20 महीने
4. चौथी पैदलयात्रा 7 जुलाई 2009 से 7 मार्च 2011 तक में 70 साल की उम्र में 12,800 किलोमीटर पैदलयात्रा पूर्ण की। अवधि 20 महीने।
5. पाँचवीं पैदलयात्रा 7 दिसम्बर 2012 से -- 7 नवम्बर 2014 तक में 75 साल की उम्र में 75,000 किलोमीटर की पैदलयात्रा। अवधि 20 महीने। इस प्रकार 75 साल की उम्र में 75000 किलोमीटर (10865+1260) की पैदलयात्रा पूर्ण की।  
**पैदलयात्रा में दैनिक 15 से 30 किलोमीटर चल रहे हैं**

### स्वामीजी कहां कहां पैदलयात्रा पूर्ण कर चुके हैं ?

1. बारह ज्योतिर्लिंग (पांच बार पूर्ण की)
  2. चार महाधाम (१) जगन्नाथपुरी (२) बद्रीनाथ (३) श्रीरंगम (त्रिची) (४) द्वारिका
  3. सप्तपुरी
  4. चार शंकराचार्य पीठ.
- स्वामीजी ऊपरोक्त (1 से 4) महातीर्थोंकी पैदलयात्रा चार बार पूर्ण कर चुके हैं।**
5. भारत भूमि परिक्रमा।
  6. भारत के चार महानगर।
  7. कैलाश मानसरोवर,,
  8. हिमालय के चार धाम :- यमुनोत्री, गंगोत्री, केदारनाथ, बद्रीनाथ।
  9. परिसंचारी. पैदलयात्रा नर्मदा और सरयू।
  10. ब्रजचोराशी, चीत्रकूट, काशी और अयोध्या नगरीकी परिसंचारी पैदलयात्रा
  11. वीष्णोदेवी रामदेवरा, हेमकुंडसाहिब, स्वर्ण मंदिर (अमृतसर) और अमरनाथ
- (5 से 11) तीर्थों की पैदलयात्रा एक बार पूर्ण की है।

## स्वामी आत्माराम महाराज कौन हैं ? (परोचय)

### वर्तमान जीवन की जानकारी

1. स्वामी आत्माराम महाराज महामंडलेश्वर अभिरामदास त्यागीजी के विशेष कृपापात्र शिष्य हैं। जिसका भारत के अन्य राज्य में छ शाखाओं के साथ मुख्य आश्रम "संत रामानंद आश्रम" ऋषीकेश में है।
  2. स्वामीजी ने 35 साल से अन्नका त्याग किया है, आप केवल दूग्धाहार-फलाहार लेते हैं।
  3. 58 वर्ष की आयु प्राप्त करने के बाद स्वामीजी ने पैदलयात्रा शुरू की। और भारत में 20 राज्यों की 75000 किलोमीटर पैदलयात्रा पूर्ण की है। और पांचवीं पैदलयात्रा 10865+1260 किलोमीटर की। आप 75 साल की उम्र में 75,000 किलोमीटर पैदलयात्रा पूर्ण की।
  4. स्वामीजी दान/ दक्षिणा मांगते नहीं हैं। अगर स्वेच्छा से दिया है तो स्वीकार करके जरूरतमंद विद्यार्थियोंको बिद्या दान करते हैं।
- स्वामीजी के ट्रस्टका बैंक खाता नंबर है--(SBI) राकोट 30808440849

### पूर्वाश्रम जीवन की जानकारी

1. जन्म: भारत में गुजरात राज्य के जूनागढ जिले के वीसावदर शहर में
  2. शिक्षा:- बीए, एल.एल.बी ;
  3. आयु 75 साल (17-08-2012 पर)
  4. ब्राह्मण शरीरधारी
  5. स्वामीजी ने धर्म प्रचारार्थ 20 पश्चिमी देशों का दौरा किया है।
  6. स्वामीजी ने भारतकी पवित्र नदीयोंमें गंगा, यमुना, सरयू, भीमा, पूर्णा, सरस्वती गोदावरी, रावी, सतलज, बियास सींधु, भीमा/कृष्णा, ब्रामाणी और चार पवित्र सरोवर नारायण सरोवर, बिंदु सरोवर, मानसरोवर और गंगा सागर सरोवर में स्नान किया है।
- स्वामीजी के गुरुजी अभिरामदास त्यागीजी महाराज, सभी जगद्गुरु शंकराचार्यजी महाराज, प्रमुख स्वामी स्वामीनारायण धर्म भारत के साधु समाज और भी अन्य महत संतो ने स्वामीजी के साथ आशीर्वाद के रूप में शामिल हो गए हैं

1. स्वामीजीने पहली २३००० किलोमीटर और दूसरी १७००० कि.मी. पैदलयात्रा **पश्चिम** से शुरू की। तीसरी पैदलयात्रा 12,000 कि.मी. **उत्तर** से, और चौथी १२८०० कि.मी. **पूर्व** से, इस प्रकार कुल 75000 किलोमीटर पैदलयात्रा भारत के निम्नलिखित 20 राज्य में पूर्ण की है। पांचवीं पैदलयात्रा **दक्षिण** से है। जो 10865+1260 किलोमीटर की है। स्वामीजी ने इन 11 राज्य में चार बार पैदलयात्रा पूर्ण की है। और पांचवीं बार चल रहे हैं। (1) तमिलनाडु (2) आंध्र प्रदेश (3) महाराष्ट्र (4) मध्यप्रदेश (5) उत्तर प्रदेश (6) उत्तराखंड (7) उत्तर प्रदेश (दूसरी बार) (8) मध्यप्रदेश (दूसरी बार) (9) गुजरात (10) महाराष्ट्र (दूसरी बार) (11) कर्णाटक (11A) तमिलनाडु (दूसरी बार) स्वामीजी इन 9 राज्य में एक बार चले हैं। (1) राजस्थान (2) हरियाणा (3) पंजाब (4) हिमाचल (5) कश्मीर (6) दिल्ली (7) बिहार (8) केरल (9) गोवा **स्वामीजी कौन कौन शहरों से गुजर रहे हैं, इनकी**

### पैदलयात्रा का ध्येय क्या है ?

1. मानव जीवन का परम लक्ष्य जो अपना स्वरूप आत्मा है, उसे प्राप्त करना है। जो भक्ति, ज्ञान और तप से प्राप्त होता है इस सीद्धांत को ध्यानमें रखते हुए स्वामीजी ने साथ में पहने हुए कपड़े के सिवाय कुछ भी नहीं रखकर करपात्री होकर 23000 किलोमीटर गुप्त रूपसे, स्वान्तः सुखाय आत्म स्वरूप की प्राप्ती के लीये पैदलयात्रा की।
2. दूसरी, तीसरी, चौथी और इस पांचवीं पैदलयात्रा प्रगट रूपसे भारतीय संस्कृति, भक्ति, ज्ञान और तप का प्रेरणा संदेश जन जन तक पहुंचाने लीये विज्ञान के सब माध्यमके सहयोगसे की।
3. अपने जीवन और कार्य द्वारा उंच मानव जीवन जीने की ओर अभीगम बताकर विश्वशान्ती का प्रेरणा संदेश देना।

### ऐसे ध्येय के लीये कौन कौन

#### पूर्वाचार्य / संतोंने पैदलयात्रा की थी ?

1. श्री बलभद्रजी (दाउजी)
  2. वीदूरजी
  3. श्री जगद्गुरु शंकराचार्यजी
  4. चैतन्य महाप्रभुजी
  5. श्री वल्लभाचार्यजी
  6. श्री रामानुज स्वामीजी
  7. श्री भगवान स्वामीनारायण
  8. श्री विवेकानंद जी
  9. श्री जगद्गुरु रामानंद स्वामीजी (1 से 9 तक सनातन धर्म)
  10. श्री महावीर स्वामीजी (जैन धर्म)
  11. श्री भगवान बुद्ध (बौद्ध धर्म)
  12. श्री नानकदेव महाराज (सिख धर्म)
- ऊपरोक्त संतोसे प्रेरणा लेकर उनके ध्येय पर चलने का महा भगीरथ पुरुषार्थ स्वामीजी चार के बाद पांचवीं पैदलयात्रा पूर्ण की है।**

### आपके सहदयी

सुरेन्द्रसींह जाडेजा  
महामंत्री  
डी.के. थानकी मंत्री

बी.एच.घोडासरा  
अध्यक्ष, पदयात्रा  
संकलन

वीरेन्द्र अग्रवाल  
उदयोगपति  
अध्यक्ष,

मधुभाई मेहता  
अधिवक्ता, BA, LLB  
कार्याध्यक्ष,

गीजुभाई भराड ( Msc.)  
शिक्षशास्त्री, अध्यक्ष

## अखिल भारतीय स्वामी आत्माराम महाराज केन्द्रीय संकलन समिति

101, मीराकाम्पलेक्ष (होटेल राजदूत के पास) याज्ञिक रोड, राजकोट-360001 (गुजरात)

स्वामीजी मो. सं. +91 94273 65722 वेब साइट: [www.atmaramji.org](http://www.atmaramji.org) ई-मेल : [info@atmaramji.org](mailto:info@atmaramji.org)